



TUTO MASQUE 3 PLIS

(SANS INSERT - 3 EPAISSEURS - 100% COTON)

TUTO DE LAURE CAMILLE





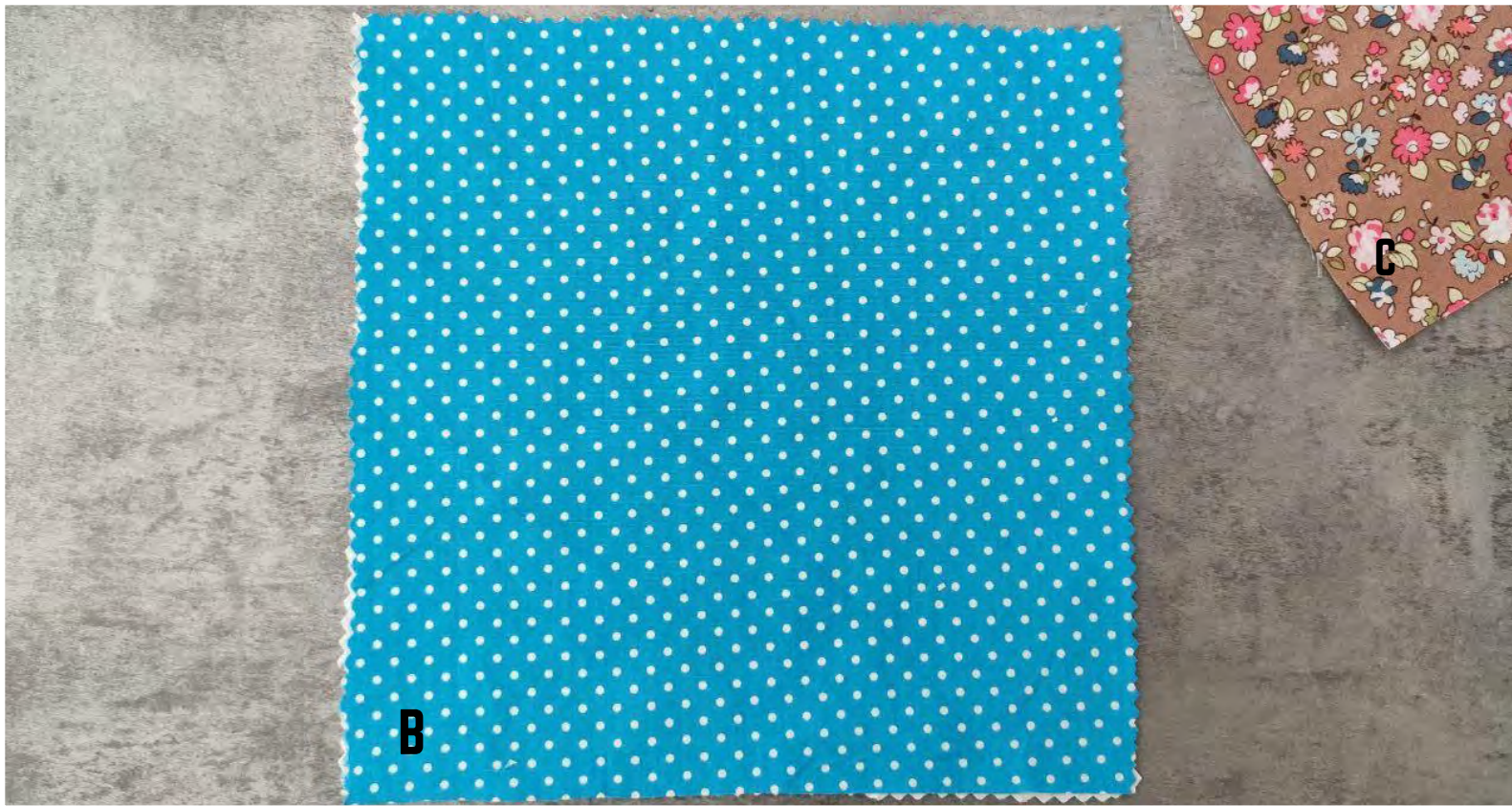
MATERIEL

- 3 carrés de 21x21 cm* (pièces A, B et C)
- 4 liens de 45 cm chacun
- Ciseau, pinces ou épingles, règle, stylo
- Machine à coudre ou aiguille et fil à coudre

Attention à l'épaisseur de votre coton, trop épais le masque ne sera pas respirant, trop fin il ne protégera pas (grammage entre 115 et 145 g/m2 maxi).

**Pour plus de clarté, nous utilisons A, B et C pour désigner les pièces de tissus sur lesquelles nous travaillons.*

*** Nous vous recommandons d'utiliser des tissus de différents couleur/motifs, pour toujours différencier l'avant de l'arrière du masque.*



ETAPE 1

1. Superposez le carré B (bleu, endroit vers vous) sur le carré A (blanc, peu importe le sens, la couche intermédiaire est à l'intérieur du masque).



ETAPE 2

1. Positionnez les liens aux 4 coins en les laissant dépasser de 0,5 cm.
2. Placer les liens de manière à ne pas les bloquer lors de votre couture.



ETAPE 3

1. Sur la pièce C, tracez un ligne tout autour à 0,5 cm du bord, laissez 8 cm d'ouverture, du coté des liens qui ressortent.
2. Recouvrez votre montage précédent avec C (envers vers vous) et maintenez le tout avec des épingles. Placez-en également pour maintenir les liens.
3. Coudre sur la ligne tout autour, sauf l'ouverture.



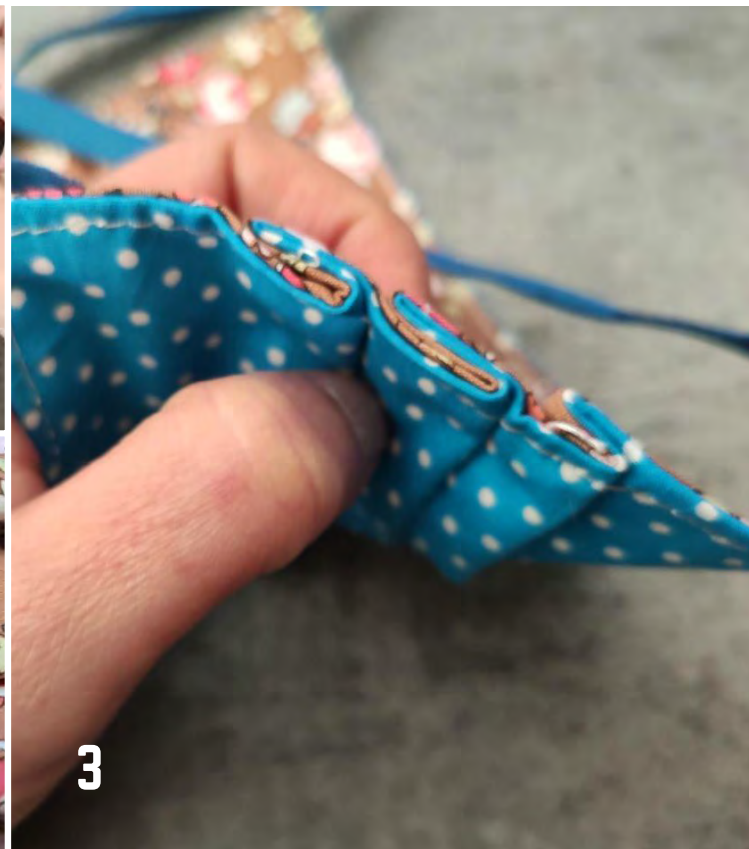
ETAPE 4

1. Coupez les 4 coins, sans couper la couture et dégarnir toutes les coutures à 0,3 cm.
2. Retournez le masque par l'ouverture en vous aidant des liens, si besoin.



ETAPE 4 (SUITE)

1. Tirez sur les liens pour faire ressortir les angles.
2. Aplatissez les coutures au fer à repasser.



ETAPE 5

1. Formez les plis en pinçant 1,5 cm de tissu sur les 3 épaisseurs et **rabattez vers le bas**. Le 1er pli est à 4,5 cm du haut.

2. Formez les 2 autres plis et marquez-les avec des épingles pour les maintenir.

Les plis ne doivent pas se chevaucher, ils sont positionnés au centre de la pièce et mesurent 1,5 cm chacun.

Avec un peu de pratique l'étape des plis deviendra de plus en plus facile, mais ne vous inquiétez pas si les plis n'ont pas exactement la même taille, ou s'ils ne sont pas exactement centrés, le masque n'en perdra pas ses qualités protectrices pour autant.



ETAPE 6

1. Coudre tout autour à 0,5 cm du bord.

Et voilà, c'est fini !



DIMENSIONS FINALES : 20 CM X 10 CM

1. Endoit du masque (les plis vont vers le bas).
2. Envers du masque (les plis vont vers le haut).

Le masque en tissu n'est pas un masque médical. Couplé aux gestes barrières, il permet simplement d'éviter les projections de salive et de se toucher le visage.

Ne le portez pas plus de 2 à 3 h maximum, une fois en place ne le touchez pas, retirez-le par les liens, mettez-le dans un sac fermé jusqu'au lavage et lavez-vous les mains.

Lavez-le masque à 90° avec une lessive normale, après séchage, repassage vapeur température max. Respectez le sens endroit-envers du masque (le masque est fait en 2 couleurs différentes pour se repérer) - Ne réutilisez jamais un masque déjà porté sans l'avoir lavé.

#RESTECHEZVOUS